

ECOLÓGICO DE VERDAD
desde 2008



PARA PICAR ECO

PAN DE MASA MADRE CON TOMATE PB, SL	2,95€
PATATAS BRAVAS CON ALLÍ Y ACEITE PICANTE V, SG, SL	4,90€
NACHOS GRATINADOS CON QUESO Y GUACAMOLE V, SG	8,15€
GUACAMOLE CON TOTOPOS PB, SG, SL	8,95€
COLIFLOR FRITA DE LA HUERTA CON SALSAS AGRÍDULCE DE CHIPOTLE PB, SG, SL	6,50€
HUMUS ECO CLÁSICO CON TOSTADAS PB, SL	6,90€

ENSALADAS

TODAS NUESTRAS VERDURAS SON DE HUERTOS 100% ECOLÓGICOS

ENSALADA MIXTA VERDE PB, SG, SL	6,50€
ENSALADA DE LENTEJAS, QUÍNOA CON HUEVO POCHED Y AGUACATE V, SG, SL	10€
ENSALADA DE AGUACATE ECO Y MOZZARELLA DE BÚFALA V, SG	10,50€
ENSALADA DE POLLO ECOLÓGICO ASADO CON MAÍZ Y TOMATE ECO, ALIÑADA CON MOSTAZA ANTIGUA SL	11,90€

EXTRAS:
+ Huevo ecológico poched, cocinado a baja temperatura 1,50€
+ Pollo eco 4€

COMPLETE HEALTHY PLATES

ELABORADOS CON PRODUCTOS 100% ECOLÓGICOS

ELIGE TU BASE 7.90 €

HEALTHY DEL DÍA

HEALTHY 1

COUS ESPECIADO, VERDURAS ASADAS (CALABAZA, BONIATO, CALABACÍN), BERENJENA CON GREMOLATA DE FRUTOS SECOS, PERA CARAMELIZADA Y HUMMUS (TODO ECO)

HEALTHY 2

QUÍNOA ROJA, ESPINACAS, AGUACATE A LA BRASA, PEPINO ENCURTIDO, TOMATES CHERRYS CONFITADOS, SETAS Y CEBOLLA MORADA, ALIÑO VINAGRETA CITRICA VALENCIANA (TODO ECO)

HEALTHY 3

ARROZ INTEGRAL, COL LOMBARDA, AGUACATE, CEBOLLA MORADA ENCURTIDA, MAÍZ, SHITAKES VINAGRETA DE TAHINI (TODO ECO)

ELIGE TU PROTEINIAS 4.90 €

ATÚN BLUEFIN A LA PARRILLA, MARINADO CON NUESTRA SALSAS DE LA CASA

TATAKI DE SALMÓN, SIN ANTIBIÓTICOS, ASADO Y MARINADO

POLLO DE CORRAL ECOLÓGICO, CRIADO EN LIBERTAD DE OSONA (VIC), COCINADO A BAJA TEMPERATURA Y TERMINADO EN BRASAS, MARINA CON HIERBAS

TATAKI DE VACA VIEJA ECOLÓGICA, CRIADA EN PASTOS DEL PIRINEO A LA BRASA

TOFU ECOLÓGICO AHUMADO A LA BRASA

EXTRAS

+ HUEVO ECOLÓGICO POCHED 1,5€ V, SG, SL

+ HUMUS ECOLÓGICO 2,50€ PB, SG, SL

+ GUACAMOLE ECOLÓGICO 2,90€ PB, SG, SL

BURGUERS ECOLÓGICAS

USAMOS CARNES 100% ECOLÓGICAS DEL PIRINEO CATALAN

HAMBURGUESA CLÁSICA CON LECHUGA, TOMATE, ENCURTIDOS Y QUESO CHEDDAR (se sirve con patatas fritas)	12,40€
HAMBURGUESA WOKI CON RUCULA, TOMATE, BACON, QUESO DE CABRA Y MAYONESA DE CEBOLLA CARAMELIZADA (se sirve con patatas fritas)	13,20€
HAMBURGUESA VEGANA HECHA DE ARROZ, LENTEJAS Y BONIATO, SE SIRVE AL PLATO CON FRITAS DE BRÓCOLI, COLIFLOR Y LECHUGA PB	11€

Xtras: Mayonesa de xipotle, SG, SL 0,90€, cebolla caramelizada SG, SL queso de cabra V 1,40€ doble de carne SG, SL 3,90€

PB: PLANT BASED, V: VEGETARIANO SG: SIN GLUTEN SL: SIN LACTOSA

POSTRES Y TARTAS EN EXPOSITOR PRODUCTOS ECOLÓGICOS

PLATOS Y PASTAS CASEROS

SALTEADO DE FIDEOS DE VERDURA DE TEMPORADA CON QUESO DE CABRA CARAMELIZADO V, SG	10,90€
LASAÑA ECO VEGANA PB, SL	9,95€
TAGLIATELI A LA BOLOÑESA DE CARNE ECOLÓGICA CAL TOMAS SL	11,90€
RAVIOLI DE TRUFA CON SALSAS DE TOMATE Y BURRATA FRESCA V	10,50€
RISOTTO DE CALABAZA Y SETAS CON ARROZ INTEGRAL, QUÍNOA ROJA Y NATA VEGANA PB, SG, SL	11,90€

"Ser o no ser bio"